

Inhaltsverzeichnis

Vorwort		6		
Lernmanagement	• Wie arbeite ich effektiv?	7	• Aufgaben für zu Hause	13
	• Gedanken zur Zeit	8	• Klausuren und Prüfungen vorbereiten	15
	• Zeitmanagement	9	• Prüfungen bestehen	16
	• Lernstrategien	12		
Informationsmanagement	• Informationsbeschaffung	18	• Notiztechnik – Texte markieren	28
	• Recherchieren und Arbeiten in Bibliotheken oder Medienzentren	19	• Strukturwissen	29
	• Suchstrategie im Web	20	• Informationen ablegen	32
	• Informationen einschätzen	22	• Grundsätze der Visualisierung	35
	• Exkursion/Besichtigung/ Betriebserkundung	23	• Grafische Darstellung	36
	• Interview	24	• Plakat	38
	• Umfrage	25	• Flipchart	39
	• Gewinnbringend lesen	27	• Powerpoint-Präsentation/ Visualizer	40
Kommunikative Kompetenz	• Ebenen der Kommunikation	41	• Beschreiben	49
	• Gesprächsregeln	42	• Protokollführung	52
	• Argumentieren	44	• Schriftliche Ausarbeitungen	53
	• Diskutieren	46	• Praktikumsbericht	60
	• Einen Vortrag halten	47		
Selbstständigkeit und Sozialkompetenz	• Persönlichkeit entwickeln	61	• Stress erkennen und bewältigen	65
	• Selbstmanagement: Lebensziele und Prioritäten setzen	62	• Sich konzentrieren: Der Schlüssel zu höherer Leistungsfähigkeit	66
	• Probleme analysieren und Entscheidungen treffen	63	• Kreativ tätig sein	67
	• Sich selbst motivieren	64	• Im Team arbeiten	69
			• Konfliktbewältigung	72
Projektmanagement	• Projekte	73	• Konzepterarbeitung – Blankoformular	78
	• Projektzyklus	74	• Projektplanung – Blankoformular	79
	• Zielsetzung	75	• Feinplanung	80
	• Konzepterarbeitung	76	• Qualitätskontrolle	81
	• Projektplanung	77	• Checkliste zur Qualitätssicherung	82
Handlungskompetenz	• Begriffserklärungen	83	• Selbsteinschätzung Kommunikative Kompetenz –	
	• Selbsteinschätzung meiner überfachlichen Kompetenzen	85	• Sprachkompetenz	88
			• Das Lerntagebuch	90
Digitale Kompetenz	• Concept Map – Begriffsnetz – Netzwerkmodelle	94	• Digitale Mediengesellschaft	98
	• Prezi – Präsentationen	95	• Regeln und Hinweise im Umgang mit sozialen Netzwerken	99
	• E-Mail	96	• Medienkompetenz	100
	• Social Media	97		
Anhang	• Glossar	101		
	• Stichwortverzeichnis	103		
	• Weiterführende Literatur	105		