

# Inhaltsverzeichnis

## Vorwort zur 2. Auflage

## Hinweise zur Pflege

### 1 Mit Patienten kommunizieren

- 1.1 In der Einrichtung/  
auf der Station begrüßen . . . . 7
- 1.2 Im Zimmer orientieren . . . . . 8
- 1.3 Mit alten Menschen  
kommunizieren . . . . . 8
- 1.4 Umgang mit Demenzkranken . . . . 9
- 1.5 Mit Schwerhörigen  
kommunizieren . . . . . 10
- 1.6 Mit Menschen mit Sprach-  
störungen kommunizieren . . . 11
- 1.7 Sehbehinderte begleiten . . . . 11

### 2 Hygieneregeln beachten

- 2.1 Allgemeine Hygiene . . . . . 13
- 2.2 Persönliche Hygiene . . . . . 13
- 2.3 Hände waschen . . . . . 13
- 2.4 Hände desinfizieren . . . . . 13
- 2.5 Handschuhe tragen . . . . . 15
- 2.6 Flächen desinfizieren . . . . . 16
- 2.7 Textilpflege-Symbole kennen . . 18

### 3 Am Pflegebett arbeiten

- 3.1 Rückenschonend arbeiten . . . 19
- 3.2 Bettwäsche wechseln . . . . . 21
- 3.3 Bettwäsche wechseln  
bei bettlägerigen Menschen . . 21
- 3.4 Transfer im Bett . . . . . 22
- 3.5 Transfer Bett – Rollstuhl . . . . 23

### 4 Patienten mobilisieren und lagern

- 4.1 Beim Gehen unterstützen . . . . 24
- 4.2 Gehhilfen benutzen . . . . . 25
- 4.3 Lagerungsarten . . . . . 26

### 5 Vitalfunktionen beobachten

- 5.1 Bewusstsein prüfen . . . . . 28
- 5.2 Atmung beobachten . . . . . 29
- 5.3 Puls messen . . . . . 30
- 5.4 Blutdruck messen . . . . . 31
- 5.5 Körpertemperatur messen . . . 33
- 5.6 Menschen mit Fieber  
beobachten . . . . . 34

### 6 Körperpflege vorbereiten und durchführen

- 6.1 Oberteil ausziehen . . . . . 36
- 6.2 Oberteil anziehen . . . . . 36
- 6.3 Unterteil ausziehen . . . . . 37
- 6.4 Unterteil anziehen . . . . . 37
- 6.5 Ganzkörperpflege  
am Waschbecken . . . . . 37
- 6.6 Ganzkörperpflege im Bett . . . . 38
- 6.7 Haarwäsche im Bett . . . . . 40
- 6.8 Augen, Nase und Ohren  
reinigen . . . . . 41
- 6.9 Zahnpflege mit  
Mundinspektion . . . . . 43
- 6.10 Prothesenreinigung . . . . . 45
- 6.11 Trockenrasur . . . . . 46
- 6.12 Nassrasur . . . . . 47
- 6.13 Hände und Fingernägel  
pflegen . . . . . 47
- 6.14 Füße und Fußnägel pflegen . . 48

## 7 Menschen bei der Ernährung und Ausscheidung unterstützen

7.1	Essen anreichern . . . . .	49
7.2	Beim Erbrechen helfen . . . . .	50
7.3	Bei Durchfall helfen . . . . .	51
7.4	Bei der Stuhlausscheidung unterstützen . . . . .	52
7.5	Stuhlprobe gewinnen . . . . .	55
7.6	Bei der Urinausscheidung unterstützen . . . . .	56
7.7	Inkontinenzslip anlegen . . . . .	57
7.8	Urinprobe gewinnen . . . . .	57
7.9	Urinprobe mit Teststreifen untersuchen . . . . .	58
7.10	Blutzucker kontrollieren . . . . .	59

## 8 Prophylaxen durchführen

8.1	Sturzprophylaxe . . . . .	61
8.2	Dekubitusprophylaxe . . . . .	61
8.3	Kontrakturprophylaxe . . . . .	64
8.4	Aspirationsprophylaxe . . . . .	64
8.5	Pneumonieprophylaxe . . . . .	65
8.6	Thromboseprophylaxe . . . . .	65
8.7	Intertrigoprophyllaxe . . . . .	68
8.8	Soor- und Parotitisprophylaxe . . . . .	69
8.9	Obstipationsprophylaxe . . . . .	69
8.10	Zystitisprophylaxe . . . . .	70

## 9 Säuglinge und Kinder betreuen

9.1	Signale eines Säuglings verstehen . . . . .	71
9.2	Säugling baden . . . . .	72
9.3	Windeln wechseln . . . . .	73
9.4	Flaschennahrung zubereiten und anreichern . . . . .	75

9.5	Breikost anreichern . . . . .	76
9.6	Kinder mit Fieber pflegen . . . . .	77
9.7	Kinder vor Unfällen schützen . . . . .	77

## 10 Arzneimittel lagern und verabreichen

10.1	Arzneimittel richtig lagern . . . . .	80
10.2	Verabreichungsarten kennen . . . . .	80
10.3	Die 6-R-Regel der Arzneimittelgabe beachten . . . . .	81
10.4	Medikamente in Augen, Nase und Ohren verabreichen . . . . .	81
10.5	Insulin mit dem Pen subkutan injizieren . . . . .	83

## 11 Erste Hilfe leisten

11.1	Rettungskette . . . . .	85
11.2	Notruf 112 . . . . .	85
11.3	Bewusstsein kontrollieren . . . . .	87
11.4	Atmung kontrollieren . . . . .	87
11.5	Stabile Seitenlage . . . . .	88
11.6	Herz-Lungen-Wiederbelebung . . . . .	89
11.7	Schock . . . . .	91
11.8	Ohnmacht (Synkope) . . . . .	92
11.9	Atemnot . . . . .	92
11.10	Schlaganfall . . . . .	93
11.11	Angina Pectoris, Herzinfarkt . . . . .	94
11.12	Wunden verbinden . . . . .	95

## Glossar

Abkürzungen und Fachbegriffe . . . . .	98
--	----

<b>Sachwortverzeichnis</b> . . . . .	105
--------------------------------------	-----

<b>Bildquellenverzeichnis</b> . . . . .	108
---	-----