

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Gesundheitliche Versorgung in Deutschland</b>	<b>8</b>		
1.1	Säulen der gesundheitlichen Versorgung	9		
1.2	Aufbau der Gesundheitsversorgung	10		
1.3	Einrichtungen des Gesundheitswesens	11		
1.3.1	Primärversorgung	11		
1.3.2	Akutversorgung	14		
1.3.3	Rehabilitation	16		
1.4	Pflegeeinrichtungen	18		
1.5	Öffentlicher Gesundheitsdienst	24		
1.5.1	Bundesebene	24		
1.5.2	Landesebene	25		
1.5.3	Kommunale Ebene	25		
	Zusammenfassung: Gesundheitliche Versorgung in Deutschland	27		
	Geschafft!	27		
	Internet	28		
<b>2</b>	<b>Berufsfeld Gesundheitswesen</b>	<b>29</b>		
2.1	Berufsgruppen im Gesundheitswesen	30		
2.1.1	Berufe mit einer schulischen Ausbildung	32		
2.1.2	Berufe mit einer betrieblichen Ausbildung	36		
2.1.3	Berufe mit einer Hochschulausbildung	38		
2.1.4	Berufe mit Nähe zum Gesundheitswesen	39		
2.1.5	Pflegeberufe	39		
2.2	Anforderungen an die Beschäftigten im Gesundheitswesen	43		
2.3	Burn-out	46		
	Zusammenfassung: Berufsfeld Gesundheitswesen	48		
	Geschafft!	49		
	Internet	50		
<b>3</b>	<b>Konzepte und Modelle von Gesundheit</b>	<b>51</b>		
3.1	Vorstellungen von Gesundheit	52		
3.2	Modelle der Gesundheit	54		
3.2.1	Biomedizinisches Krankheitsmodell	55		
3.2.2	Modell der Salutogenese	57		
3.2.3	Anforderungen-Ressourcen-Modell	62		
3.3	Modelle gesundheitlichen Verhaltens	65		
3.3.1	Modell gesundheitlicher Überzeugungen – Health-Belief-Modell	65		
3.3.2	Sozial-kognitives Prozessmodell des Gesundheitsverhaltens (HAPA-Modell)	68		
	Zusammenfassung: Konzepte und Modelle von Gesundheit	70		
	Geschafft!	71		
	Internet	72		
<b>4</b>	<b>Grundlagen gesundheitswissenschaftlicher Forschung</b>	<b>73</b>		
4.1	Empirische Sozialforschung	75		
4.1.1	Grundlagen der empirischen Sozialforschung	75		
4.1.2	Bedeutung der Prinzipien der Sozialforschung	77		
4.2	Methoden der empirischen Sozialforschung	78		
4.2.1	Stichprobe	78		
4.2.2	Beobachtung	79		
4.2.3	Experiment	80		
4.2.4	Befragung	80		
4.3	Aufbereitung und Auswertung der Daten	82		
4.4	Ablauf eines Forschungsprojekts	83		
4.5	Verantwortung der Forschung	86		
4.6	Gesundheitsmonitoring	86		
4.7	Epidemiologie	90		
4.7.1	Prävalenz	91		
4.7.2	Inzidenz	92		
4.7.3	Mortalität	92		
4.7.4	Letalität	93		
	Zusammenfassung: Grundlagen gesundheitswissenschaftlicher Forschung	96		
	Geschafft!	97		
	Internet	98		

<b>5</b>	<b>Gesundheitliche Lage in Deutschland</b>	<b>99</b>	<b>7</b>	<b>Einflussfaktoren auf die Gesundheit</b>	<b>149</b>
5.1	Langfristige Beobachtung der gesundheitlichen Lage	99	7.1	Biologische Faktoren	150
5.2	Kennzeichen der gesundheitlichen Lage	101	7.1.1	Genetische Disposition	150
5.2.1	Lebenserwartung	101	7.1.2	Geschlecht	151
5.2.2	Beschwerdefreie Lebensjahre	102	7.1.3	Lebensalter	152
5.2.3	Subjektive Gesundheit	103	7.2	Soziale Faktoren	156
5.3	Gesundheitliche Situation verschiedener Altersgruppen	104	7.2.1	Sozialer Status	156
5.3.1	Kinder	104	7.2.2	Psychosoziale Einflüsse	160
5.3.2	Jugendliche	108	7.3	Berufstätigkeit	163
5.3.3	Erwachsene	112	7.3.1	Arbeitsbedingungen	163
5.3.4	Alte Menschen	117	7.3.2	Arbeitsanforderungen	163
	Zusammenfassung: Gesundheitliche Lage in Deutschland	118	7.3.3	Arbeitslosigkeit	164
	Geschafft!	119	7.4	Umwelteinflüsse	165
	Internet	120		Zusammenfassung: Einflussfaktoren auf die Gesundheit	167
<b>6</b>	<b>Chronische Erkrankungen</b>	<b>121</b>		Geschafft!	167
6.1	Kennzeichen chronischer Erkrankungen	122		Internet	168
6.2	Chronische Erkrankungen verschiedener Organsysteme	122	<b>8</b>	<b>Grundlagen der Prävention</b>	<b>169</b>
6.3	Zunahme chronischer Erkrankungen	125	8.1	Zeitpunkt der Präventionsmaßnahmen	170
6.3.1	Lebensweise	125	8.1.1	Primärprävention	170
6.3.2	Demografische Entwicklung	129	8.1.2	Sekundärprävention	174
6.3.3	Medizinischer Fortschritt	130	8.1.3	Tertiärprävention	176
6.4	Auswirkungen chronischer Erkrankungen	133	8.2	Verantwortungsbereiche für Präventionsmaßnahmen	177
6.4.1	Auswirkungen für die Betroffenen	133	8.2.1	Verhaltensprävention	177
6.4.2	Auswirkungen auf das soziale Umfeld	134	8.2.2	Verhältnisprävention	180
6.4.3	Auswirkungen auf das Gesundheitswesen	135	8.3	Grenzen der Prävention	183
6.4.4	Auswirkungen auf die Gesellschaft	136		Zusammenfassung: Grundlagen der Prävention	184
6.5	Ziel der Versorgung chronisch kranker Menschen	138		Geschafft!	185
6.6	Maßnahmen zur Versorgung chronisch kranker Menschen	138		Internet	185
	Zusammenfassung: Chronische Erkrankungen	146	<b>9</b>	<b>Grundlagen der Gesundheitsförderung</b>	<b>187</b>
	Geschafft!	147	9.1	Weiterentwicklung der Prävention	187
	Internet	148	9.2	Entwicklung der Gesundheitsförderung durch die WHO	190
			9.3	Elemente der Gesundheitsförderung	194
			9.3.1	Empowerment	194
			9.3.2	Setting-Ansatz	196
			9.3.3	Praxis der Gesundheitsförderung	197
			9.4	Vergleich Prävention – Gesundheitsförderung	200
			9.5	Health Literacy	201

	Zusammenfassung: Grundlagen der Gesundheitsförderung .....	202	11.3.5	Berufsordnungen .....	245
	Geschafft! .....	203	11.3.6	Leitbilder .....	247
	Internet .....	204	11.3.7	Ethische Prinzipien in der alltäglichen Patientenversorgung .....	248
<b>10</b>	<b>Gesetzliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen für Prävention und Gesundheitsförderung .....</b>	<b>205</b>		Zusammenfassung: Absicherung der Gesundheits- und Krankenversorgung ..	251
10.1	Gesetzliche Rahmenbedingungen in der Sozialversicherung .....	205		Geschafft! .....	252
10.1.1	Prävention und Gesundheitsförderung innerhalb der gesetzlichen Kranken- versicherung .....	206		Internet .....	253
10.1.2	Prävention und Gesundheitsförderung in weiteren Abschnitten des Sozial- gesetzbuchs .....	214	<b>12</b>	<b>Koronare Herzkrankheit – KHK .....</b>	<b>254</b>
10.1.3	Präventionsgesetz .....	215	12.1	Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislauf-Systems .....	254
10.2	Gesundheitspolitische Umsetzung von Prävention und Gesundheitsförderung	216	12.1.1	Blutgefäße .....	254
10.2.1	Gesundheitsziele .....	216	12.1.2	Blutkreisläufe .....	256
10.2.2	Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e. V. (BVPG) ...	221	12.1.3	Anatomie des Herzens .....	258
10.2.3	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, BZgA .....	222	12.1.4	Physiologie des Herzens .....	261
10.3	Gesundheitsförderung nach dem Setting-Ansatz .....	223	12.1.5	Untersuchungsmöglichkeiten .....	264
	Zusammenfassung: Gesetzliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen für Prävention und Gesundheitsförderung .....	225	12.2	Krankheitsbild der Koronaren Herzkrankheit .....	265
	Geschafft! .....	226	12.2.1	Verlauf der Arteriosklerose .....	265
	Internet .....	227	12.2.2	Symptome .....	267
<b>11</b>	<b>Absicherung der Gesundheits- und Krankenversorgung .....</b>	<b>229</b>	12.2.3	Diagnostik .....	268
11.1	Gesellschaftliche Grundlagen .....	229	12.2.4	Therapie .....	268
11.2	Entwicklung der Ausgaben im Gesundheitssystem .....	231	12.3	Menschen mit KHK .....	270
11.2.1	Gesamtausgaben .....	231	12.3.1	Epidemiologie .....	270
11.2.2	Ausgabenträger .....	232	12.3.2	Situation von Menschen mit KHK ...	272
11.3	Ethische Grundlagen .....	238	12.4	Prävention .....	273
11.3.1	Gesellschaftliche Wertvorstellungen ..	238		Zusammenfassung: Koronare Herzkrankheit – KHK .....	276
11.3.2	Prinzipien der Bioethik .....	239		Geschafft! .....	277
11.3.3	Deutscher Ethikrat .....	241		Internet .....	278
11.3.4	Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen .....	243		<b>Verknüpfende Aufgaben .....</b>	<b>279</b>
			<b>13</b>	<b>Chronisch obstruktive Lungen- erkrankung – COPD .....</b>	<b>281</b>
			13.1	Anatomie und Physiologie des Atmungssystems .....	281
			13.1.1	Obere Atemwege .....	281
			13.1.2	Untere Atemwege .....	283
			13.1.3	Physiologie der Atmung .....	287
			13.1.4	Untersuchungsmöglichkeiten .....	290
			13.2	Krankheitsbild der Chronisch obstruktiven Lungenerkrankung .....	290
			13.2.1	Verlauf .....	290
			13.2.2	Symptome .....	292
			13.2.3	Diagnostik .....	293

13.2.4	Therapie	293	15.1.7	Infektionsschutz	369
13.3	Menschen mit COPD	294	15.2	Krankheitsbild AIDS	372
13.3.1	Epidemiologie	294	15.2.1	Verlauf einer HIV-Infektion	372
13.3.2	Lebenssituation von Menschen mit COPD	295	15.2.2	Symptome	376
13.4	Prävention	296	15.2.3	Diagnostik	377
	Zusammenfassung: Chronisch obstruktive Lungenerkrankung – COPD	297	15.2.4	Therapie	377
	Geschafft!	298	15.3	Menschen mit HIV	379
	Internet	300	15.3.1	Epidemiologie	379
	Verknüpfende Aufgaben	301	15.3.2	Lebenssituation von Menschen mit HIV	381
<b>14</b>	<b>Diabetes mellitus</b>	<b>306</b>	15.4	Prävention	384
14.1	Anatomie und Physiologie des Hormonsystems	306	15.4.1	Bevölkerungsweite Aufklärung	384
14.1.1	Hormonsystem	306	15.4.2	Aufklärungsmaßnahmen für ausgewählte Zielgruppen	390
14.1.2	Bauchspeicheldrüse	309		Zusammenfassung: HIV und AIDS	391
14.1.3	Blutzuckerregulation	310		Geschafft!	392
14.2	Krankheitsbild des Diabetes mellitus	312		Internet	394
14.2.1	Diabetes mellitus Typ I	312		Verknüpfende Aufgaben	394
14.2.2	Diabetes mellitus Typ II	313	<b>16</b>	<b>Rückenschmerzen</b>	<b>397</b>
14.2.3	Komplikationen	317	16.1	Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates	397
14.2.4	Insulintherapie	319	16.1.1	Skelett	397
14.3	Menschen mit Diabetes mellitus	321	16.1.2	Muskulatur	400
14.3.1	Epidemiologie	321	16.1.3	Wirbelsäule	401
14.3.2	Lebenssituation von Menschen mit Diabetes mellitus	323	16.1.4	Untersuchungsmöglichkeiten	403
14.4	Prävention	326	16.2	Krankheitsbild der Rückenschmerzen	406
14.4.1	Ernährung quantitativ	326	16.2.1	Verlauf der Rückenschmerzen	406
14.4.2	Ernährung qualitativ	330	16.2.2	Symptome	409
14.4.3	Ernährungsregeln	341	16.2.3	Diagnostik	409
	Zusammenfassung: Diabetes mellitus	344	16.2.4	Therapie	410
	Geschafft!	346	16.3	Menschen mit Rückenschmerzen	413
	Internet	348	16.3.1	Epidemiologie	413
	Verknüpfende Aufgaben	348	16.3.2	Lebenssituation von Menschen mit Rückenschmerzen	415
<b>15</b>	<b>HIV und AIDS</b>	<b>355</b>	16.4	Prävention	417
15.1	Anatomie und Physiologie des Immunsystems	355		Zusammenfassung: Rückenschmerzen	420
15.1.1	Unspezifische Immunabwehr	355		Geschafft!	421
15.1.2	Spezifische Immunabwehr	357		Internet	422
15.1.3	Zusammenfassende Systematik der Immunabwehr	359		Verknüpfende Aufgaben	423
15.1.4	Verlauf einer Infektionskrankheit	359	<b>Sachwortverzeichnis</b>		425
15.1.5	Untersuchungsmöglichkeiten	361	<b>Bildquellenverzeichnis</b>		435
15.1.6	Antibiotika	362	<b>Textquellenverzeichnis</b>		438