
Inhaltsverzeichnis

1	Pflege planen und dokumentieren	
1.1	Pflegeprozess	14
	Der Pflegeprozess in sechs Schritten	14
	Informationen sammeln (Pflegeanamnese)	15
	Informationsquellen	15
	Probleme und Ressourcen festlegen	16
	Ziele festlegen	16
	Maßnahmen planen	17
	Maßnahmen durchführen ..	18
	Ergebnisse prüfen	18
1.2	Pflegedokumentation	19
	Ziele der Pflege- dokumentation	19
	Grundregeln	19
	Inhalte der Dokumentation	20
2	Atmen	
2.1	Informationen sammeln ..	22
2.2	Allgemeine Pflegeziele ...	24
2.3	Atemstimulierende Einreibungen	24
2.4	Atemunterstützende Lagerungen	26
	VAT-Lagerungen	26
	Halbmondlagerung	27
	Kutschersitz	28
2.5	Atemübungen	29
2.6	Tracheostomapflege und Kanülenwechsel	30
	Tracheostomapflege	31
	Kanülenwechsel	33
2.7	Inhalation	34
	Aerosolgerät	34
	Dosieraerosol	35
2.8	Vibrationsmassage	36
2.9	Atemwege absaugen	37
2.10	Pflege bei erhöhtem Sauerstoffbedarf	38
	Sauerstoff verabreichen ..	38
	Sauerstoffflasche wechseln	40
3	Körperfunktionen aufrechterhalten	
3.1	Informationen sammeln ..	42
3.2	Allgemeine Pflegeziele ...	42
3.3	Puls messen	42
3.4	Blutdruck messen	45
3.5	Temperatur messen	48
4	Sich ernähren	
4.1	Informationen sammeln ..	52
4.2	Allgemeine Pflegeziele ...	54
4.3	Bei der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme unterstützen	55
	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	55
	Unterstützung bei der Flüssigkeitsaufnahme	57
	Unterstützung bei Kau- und Schluckproblemen ...	58
	Dehydratationsprophylaxe	58
	Vorgehen bei Hyper- hydratation	60

4.4	Mangelernährung	61	5.6	Mittelstrahlurin gewinnen	92
	Energiebedarf	62	5.7	Obstipation	93
	Nähr- und Mineralstoff- bedarf	63		Klistier verabreichen	93
	Flüssigkeitsbedarf	66		Digitale Ausräumung	95
	Mangelernährung vermeiden	66	5.8	Stuhlprobe gewinnen	97
	Gewichtskontrolle	67	5.9	Stuhlinkontinenz	98
	Ernährungsplan erstellen .	68	5.10	Anus praeternaturalis	99
	Ess- und Trinkprotokoll führen	68	5.11	Pflege bei Erbrechen	101
4.5	Magensonde	69	6	Sich bewegen	
	Magensonde legen	70	6.1	Informationen sammeln ..	104
	Nahrung verabreichen	71	6.2	Allgemeine Pflegeziele ..	106
	Arzneimittel per Sonde verabreichen	72	6.3	Mobilisieren	106
4.6	PEG-Sonde	73		Bewegungsplan erstellen und umsetzen	107
	Verbandwechsel	73		Bewegungsübungen	108
	Nahrung verabreichen	74		Mobilisation nach Bobath .	110
	Arzneimittel verabreichen ▶ S. 72			Transfer	112
5	Ausscheiden		6.4	Aktivierend pflegen	117
5.1	Informationen sammeln ..	76	6.5	Bewegungsdrang ausleben	118
5.2	Allgemeine Pflegeziele ..	80	6.6	Sport- und Bewegungs- gruppen	119
5.3	Förderung der Hamkontinenz	80	6.7	Hilfsmittel anbieten	122
	Beckenbodentraining	82	6.8	Bettlägerig sein	125
	Blasentraining	82		Bettwäsche wechseln	127
	Toilettentraining	83	6.9	Lagern	129
5.4	Inkontinenzhilfsmittel verwenden	84		Lagerungsplan erstellen ..	130
5.5	Blasenkatheter	87		Lagerungen durchführen .	131
	Blasenkatheter legen	88	7	Ruhen und schlafen	
	Blasenkatheter versorgen .	91	7.1	Informationen sammeln ..	136
	Suprapubische Katheter versorgen	91	7.2	Allgemeine Pflegeziele ..	137
			7.3	Schlafumgebung gestalten	137
			7.4	Pflege bei Schlafstörungen	139

8	Sich pflegen	
8.1	Informationen sammeln ..	144
8.2	Allgemeine Pflegeziele ...	146
8.3	Ganzkörperwäsche, -dusche, -bad	146
	Ganzkörperwäsche im Bett	147
	Ganzkörperdusche bzw. -bad	149
8.4	Augen pflegen	150
	Augen reinigen	150
	Augen spülen	151
	Augensalbe und -tropfen verabreichen	151
8.5	Ohren pflegen	152
	Ohren reinigen	153
	Ohrentropfen verabreichen	153
8.6	Nase pflegen	154
	Nase reinigen	154
	Nasentropfen, -spray, -salbe verabreichen	155
8.7	Mund und Zähne pflegen .	156
	Zähne putzen	156
	Zahnprothese pflegen und Mundhöhle reinigen .	157
	Orale gustatorische Stimulation	158
8.8	Haare pflegen	159
	Haare am Waschbecken waschen	160
	Haare im Bett waschen ...	161
	Trockenrasur und Bartpflege	162
	Nassrasur	162
8.9	Hände pflegen	163
8.10	Intim- und Analbereich pflegen	166
8.11	Haut pflegen	169
8.12	Füße pflegen	172
8.13	Beim An- und Auskleiden unterstützen	175
9	Kommunizieren und Kontakte pflegen	
9.1	Informationen sammeln ..	178
9.2	Allgemeine Pflegeziele ...	178
9.3	Grundregeln der Kommunikation	178
	Informieren	181
	Anleiten	182
	Beraten	183
9.4	Beziehungen eingehen und pflegen	184
10	Gefährdungen vermeiden, für Sicherheit sorgen	
10.1	Prävention	187
10.2	Prophylaxen	187
	Aspirationsprophylaxe ...	189
	Bettlägerigkeitsprophylaxe	190
	Dehydratations- prophylaxe ▶ S. 58	
	Dekubitusprophylaxe	191
	Intertrigoprophyllaxe	193
	Kontrakturprophylaxe	193
	Obstipationsprophylaxe ..	194
	Pneumonienprophylaxe ...	195
	Soor- und Parotitis- prophylaxe	197
	Sturzprophylaxe	198
	Thromboseprophylaxe ...	199
	Zystitisprophylaxe	201
10.3	Suizidprävention	201

10.4	Pflegeversicherung	202	13.4	Mit dem Sterben umgehen	230
	Pflegebedürftigkeitsbegriff	202		Sterbebegleitung	231
	Pflegestufen	203		Versorgung des Toten	233
	Leistungen der Pflege- versicherung	204	13.5	Mit Trauer umgehen	235
10.5	Case-Management und Entlassungsplanung	204	14	Therapie unterstützen	
	Case-Management	204	14.1	Interdisziplinäre Zusammenarbeit	238
	Entlassungsplanung	205		Visite	238
10.6	Sicherer Wohnraum	206		Durchführung verant- worten	239
10.7	Hilfsmittel	207		Grundsätze	239
10.8	Aggression, Gewalt und Deeskalation	208	14.2	Physikalische Therapie	240
	Maßnahmen zur Gewaltvermeidung	209		Bäder (Balneotherapie)	241
	Deeskalation – aggres- sives Verhalten vermeiden	210		Einreibungen	242
				Wickel und Auflagen	242
11	Sinn finden und sich beschäftigen		14.3	Kompressionstherapie	244
11.1	Informationen sammeln	212		Kompressionsverband anlegen	245
11.2	Allgemeine Pflegeziele	213		Kompressionsstrümpfe anziehen	246
11.3	Beschäftigungen anbieten	214	14.4	Medizinprodukte anwenden	247
12	Sich als Mann bzw. Frau fühlen		15	Chronische Wunden versorgen	
12.1	Informationen sammeln	220	15.1	Grundlagen	250
12.2	Allgemeine Pflegeziele	220	15.2	Dekubitus	261
12.3	Mit sexuellen Bedürf- nissen umgehen	221	15.3	Ulcus Cruris	261
13	Mit existenziellen Erfahrungen umgehen		15.4	Diabetisches Fußsyndrom	262
13.1	Informationen sammeln	225	16	Herz-Kreislauf- erkrankungen	
13.2	Allgemeine Pflegeziele	226	16.1	Herzinsuffizienz (Herzmuskelschwäche)	264
13.3	Mit Schmerzen umgehen	226			

16.2	Koronare Herzkrankheit (KHK)	266	19	Psychiatrische Erkrankungen	
16.3	Hypertonie (Bluthochdruck)	267	19.1	Bewusstsein und Bewusstseinsstörungen ..	289
16.4	Herzrhythmusstörungen ..	269	19.2	Demenzen	292
16.5	Hypotonie (niedriger Blutdruck)	270	19.3	Suchterkrankungen	294
16.6	Schock	270	19.4	Depression	295
16.7	Endokarditis	271	19.5	Delir	296
17	Erkrankungen des Blutes, der Blutgefäße und des Lymphsystems		19.6	Psychosomatische Erkrankungen	296
17.1	Arterielle Verschlusskrankheit	274	19.7	Posttraumatische Belastungsstörung	297
17.2	Varikose (Krampfadernleiden)	275	19.8	Schizophrenie	298
17.3	Thrombophlebitis	275	20	Erkrankungen des Verdauungssystems	
17.4	Phlebothrombose	276	20.1	Gastroenteritis	300
17.5	Anämie	277	20.2	Ulcus ventriculi	301
17.6	Leukämie (Blutkrebs)	277	20.3	Magenkarzinom	302
17.7	Lymphödem	278	20.4	Pankreatitis	303
18	Erkrankungen der Atemwege		20.5	Pankreaskarzinom	304
18.1	Bronchitis	280	20.6	Cholelithiasis	304
18.2	Pneumonie (Lungenentzündung)	282	20.7	Gastritis (Magenschleimhautentzündung)	306
18.3	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	283	20.8	Leberzirrhose	306
18.4	Lungenembolie	284	20.9	Divertikulose	307
18.5	Lungenemphysem	285	20.10	Enteritis	308
18.6	Lungenödem	285	20.11	Ileus	309
18.7	Bronchialkarzinom	286	20.12	Reizdarmsyndrom	310
			20.13	Hämorrhoiden	310
			20.14	Kolonkarzinom	312
			20.15	Peritonitis	312
			20.16	Hernien	313

21	Erkrankungen des Nieren- und Harntrakts	25	Stoffwechselerkrankungen
21.1	Urolithiasis 316	25.1	Diabetes mellitus 340
21.2	Hamwegsinfekt 318	25.2	Hyperthyreose 343
21.3	Niereninsuffizienz 318	25.3	Hypothyreose 344
21.4	Pyelonephritis 320		
22	Erkrankungen des Bewegungsapparates	26	Hauterkrankungen
22.1	Osteoporose 322	26.1	Mykosen 346
22.2	Arthrose 322	26.2	Ekzematöse Erkrankungen 348
22.3	Rheumatoide Arthritis (Polyarthritis) 324	26.3	Allergien 348
22.4	Gicht (Arthritis urica) 325	27	Infektions-erkrankungen
22.5	Bandscheibenvorfall 326	27.1	Noro-Virus-Infektion 352
22.6	Morbus Bechterew (Spondylitis ankylosans) 327	27.2	Clostridium difficile assoziierte Diarrhö (CDAD) 353
22.7	Oberarmfraktur 327	27.3	Zoster (Gürtelrose) 354
22.8	Unterarmfrakturen 328	27.4	MRSA-Besiedlung oder -Infektion 355
22.9	Oberschenkelfraktur 329	27.5	Tuberkulose (Tb, Tbc) 356
22.10	Unterschenkelfraktur 330	27.6	HIV-Infektion 357
		27.7	Schutzimpfungen 357
23	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	28	Erkrankungen der Augen und Ohren
23.1	Prostatahyperplasie 332	28.1	Grauer Star (Katarakt) 361
23.2	Prostatakarzinom 333	28.2	Grüner Star (Glaukom) 361
		28.3	Blindheit (Amaurose) 362
24	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	28.4	Altersschwerhörigkeit 363
24.1	Descensus uteri 336	29	Erkrankungen des Nervensystems
24.2	Mammakarzinom 337	29.1	Multiple Sklerose 366
24.3	Vulvakarzinom 338	29.2	Morbus Parkinson 367

29.3	Schädel-Hirn-Trauma	368	30.8	Betäubungsmitteltherapie	401
29.4	Intrakranielle Blutungen . .	369		Mit Betäubungsmitteln umgehen	401
29.5	Sprachstörung (Aphasie) und Sprechstörung (Dysarthrie)	370		Pflege	402
30	Mit Arzneimitteln umgehen		31	Hygienisch arbeiten	
30.1	Grundlagen	372	31.1	Hygienische Prinzipien . . .	405
	Pharmakokinetik	372	31.2	Persönliche Hygiene, Berufs- und Schutz- kleidung	405
	Pharmakodynamik	374		Hygienische Hände- waschung	406
	Besonderheiten im Alter . .	374		Berufs- und Schutz- kleidung	406
	Arzneimittelabhängigkeit .	374	31.3	Hygieneplan	407
30.2	Verabreichungsformen und -möglichkeiten	375	31.4	Lebensmittel hygienisch behandeln	408
	Verabreichungsarten	376	31.5	Desinfizieren	408
30.3	Arzneimittel lagern und stellen	377		Hände desinfizieren	408
	Arzneimittel lagern	377		Flächen desinfizieren	410
	Arzneimittel stellen	377		Gegenstände desinfizieren	410
30.4	Arzneimittel verabreichen	378	31.6	Handschuhe anwenden . .	411
30.5	Injektionen	379	31.7	Schutzisolation durchführen	412
	Subkutane Injektion	381	32	Erste Hilfe	
	Intramuskuläre Injektion . .	383	32.1	Notfall feststellen	414
30.6	Infusionen	386		Verletzungen beachten . . .	414
	Subkutane Infusion	389		Bewusstsein prüfen	414
	Intravenöse Infusion	391		Atmung prüfen	415
	Spritzenpumpen verwenden	394	32.2	Notfall melden	415
	Infusionspumpen verwenden	395	32.3	Kardiopulmonale Reanimation	415
	Infusion mittels Port-Katheter	395	32.4	Stabile Seitenlage	416
	Infusion mit zentralem Venenkatheter (ZVK)	397	32.5	Rettungsgriff	417
30.7	Zytostatikatherapie	399	32.6	Defibrillator	418
	Mit Zytostatika umgehen .	399		Anwendung des AED	418
	Pflege	400	32.7	Rechtliche Aspekte	418

33 Notfälle von A bis Z

33.1 Angina pectoris (Herzschmerz/Brustschmerz)	420
33.2 Apoplex (Schlaganfall) ...	421
33.3 Aspiration	423
33.4 Asthma	425
Epilepsie ▶ Zerebraler Krampfanfall, S. 445	427
Erfrigung ▶ Hypothermie, S. 434	427
33.5 Fieber	427
33.6 Fremdkörperverletzung ...	429
33.7 Herzinfarkt (Myokardinfarkt)	430
33.8 Hyperglykämie (Überzuckerung)	432
33.9 Hypoglykämie (Unterzuckerung)	433
33.10 Hypothermie	434
33.11 Insektenstich im Mund oder Rachen	436
33.12 Medikamenten- überdosierung	437
33.13 Nasenbluten (Epistaxis) ..	438
33.14 Schock	439
33.15 Synkope	440
33.16 Varizenblutung	441
33.17 Verätzung, Vergiftung ...	442
33.18 Verbrennung	443
33.19 Wunden (akute)	444
33.20 Zerebrale Krampfanfälle ..	445

34 Glossar

34.1 Fachbegriffe der Diagnostik	448
34.2 Fachbegriffe der Therapie	451
34.3 Arzneimittel: Wirkstoffgruppen	453
34.4 Rechte und Pflichten	469
34.5 Biografiearbeit	475

35 Checklisten

35.1 Checkliste Sicherheit	478
35.2 Checkliste Gesundheitsförderung ...	479
35.3 Checkliste Höflichkeit	483
35.4 Checkliste Feste vorbereiten	484

Literaturverzeichnis

Sachwortverzeichnis

Bildquellen