

# Inhaltsverzeichnis

## Lernfeld 1.1 Theoretische Grundlagen in das altenpflegerische Handeln einbeziehen

1	Alter, Gesundheit, Krankheit, Behinderung, Pflegebedürftigkeit .....	3
2	Konzepte, Modelle und Theorien der Pflege .....	5
3	Pflegeforschung und Umsetzung von Forschungs- ergebnissen .....	7
4	Gesundheitsförderung und Prävention .....	8
5	Rehabilitation .....	11
6	Biografiearbeit .....	12
7	Pflegerelevante Grundlagen der Ethik .....	16

## Lernfeld 1.2 Pflege alter Menschen planen, durchführen, dokumentieren und evaluieren

1	Wahrnehmen und Beobachten .....	17
2	Pflegeprozess .....	20
3	Dokumentation .....	26
4	Überleitungspflege und Case Management .....	27

## Lernfeld 1.3 Alte Menschen personen- und situationsbedingt pflegen

1	Grundlagen der Pflegepraxis .....	28
1.1	Aufbau eines Pflegebetts .....	28
1.2	Ausgestaltung eines Pflegezimmers .....	29
1.3	Das Betten .....	30
1.4	Körperpflege .....	31
1.5	Prophylaktische Maßnahmen .....	34
1.6	Mobilisation und Transfer .....	39
1.7	Lagerungsarten und Lagerungshilfsmittel .....	41
1.8	Orthopädietechnische Hilfsmittel .....	43
2	Grundlagen der allgemeinen Anatomie .....	44
2.1	Orientierung am menschlichen Körper .....	44
2.2	Von der Zelle zum Organismus .....	45
3	Grundlagen der allgemeinen Krankheitslehre .....	47
3.1	Krankheitsursachen .....	47
3.2	Krankheitsverlauf/Krankheitszeichen .....	48
3.3	Entzündung .....	49
3.4	Wundheilung (reparative Regeneration) .....	50
3.5	Tumoren .....	51
3.6	Nekrose .....	52
4	Grundlagen der Hygiene .....	53
5	Grundlagen der Ernährungslehre .....	55
6	Grundlagen der Ersten Hilfe .....	62
7	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Atmungsorgane .....	65
8	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems .....	69
9	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Gefäße .....	73

10	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Bewegungsapparats .....	76
11	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Verdauungsapparats .....	83
12	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Harntrakts und der Geschlechtsorgane .....	88
13	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträchtigung der hormonellen Steuerung, Schwerpunkt Diabetes mellitus .....	92
14	Krankheitslehre und Pflege bei Infektionen und Infektionskrankheiten .....	94
15	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Haut .....	97
16	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Nervensystems .....	99
17	Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträch- tigung der psychischen Handlungsfähigkeit, Schwerpunkt Demenz .....	105
18	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträchtigung der Augen und Ohren .....	107
19	Krankheitslehre und Pflege bei chronischen Schmerzen .....	109
20	Krankheitslehre und Pflege bei Krebserkrankung ..	110
21	Pflege eines sterbenden Menschen .....	111

## Lernfeld 1.4 Anleiten, Beraten und Gespräche führen

1	Kommunikation und Gesprächsführung .....	113
2	Informieren, Beraten, Anleiten .....	115

## Lernfeld 1.5 Bei der medizinischen Diagnostik und Therapie mitwirken

1	Rechtliche Kriterien für die Übertragung ärztlicher Aufgaben auf Pflegepersonen .....	116
2	Diagnostische Untersuchungsmethoden .....	117
2.1	Anamnese und körperliche Diagnostik .....	117
2.2	Puls- und Blutdruckmessung .....	118
2.3	Apparative Diagnostik .....	121
2.4	Labordiagnostik .....	122
3	Durchführung ärztlicher Verordnungen .....	123
3.1	Blutzuckermessung .....	123
3.2	Flüssigkeitsbilanzierung .....	124
3.3	Umgang mit Medikamenten und deren Verabreichung einschließlich Injektionen und Infusionen .....	125
3.4	Enterale Ernährung .....	129
3.5	Wundversorgung .....	130
3.6	Enterostomaversorgung .....	132
3.7	Abführende Maßnahmen .....	133

3.8 Katheterisierung der Harnblase und Katheter-  
pflege ..... 134

3.9 Sauerstoffgabe/Absaugen ..... 136

3.10 Inhalationen ..... 137

4 Interdisziplinäre therapeutische Maßnahmen  
in der Geriatrie ..... 138

**Lernfeld 2.1 Lebenswelten und soziale Netzwerke  
alter Menschen beim Altenpflege-  
rischen Handeln berücksichtigen**

1 Familienbeziehungen und soziale Netzwerke  
im Alter ..... 139

2 Lebens- und Glaubensfragen ..... 141

3 Ethniespezifische und interkulturelle Aspekte ..... 143

4 Sexualität im Alter ..... 145

5 Menschen mit Behinderungen im Alter ..... 146

**Lernfeld 2.2 Alte Menschen bei der Wohnraum- und  
Wohnumfeldgestaltung unterstützen**

1 Ernährung und Haushalt ..... 147

2 Schaffen eines förderlichen Wohnumfelds ..... 150

3 Wohnraumanpassung und Hilfsmittel ..... 151

4 Wohnformen im Alter ..... 153

**Lernfeld 2.3 Alte Menschen bei der Tagesgestaltung  
und bei selbstorganisierten Aktivitäten  
unterstützen**

1 Tagesstrukturierte Maßnahmen ..... 154

2 Gesundheitsfördernde Beschäftigungsangebote ..... 157

3 Individuelle Gruppenangebote ..... 158

4 Tiere halten und betreuen ..... 162

5 Feste und Veranstaltungsangebote ..... 163

6 Medienangebote ..... 165

7 Bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen ..... 166

**Lernfeld 3.1 Institutionelle und rechtliche Rahmen-  
bedingungen beim Altenpflegerischen  
Handeln berücksichtigen**

1 Die Grundrechte ..... 167

2 Die rechtlichen Fähigkeiten eines Menschen ..... 168

3 Die Sozialversicherungen/Pflegeversicherung ..... 170

4 Träger, Dienste und Einrichtungen  
des Gesundheits- und Sozialwesens ..... 174

5 Rechtliche Rahmenbedingungen  
in der Altenpflege ..... 175

5.1 Arbeitsrechtliche Grundlagen ..... 175

5.2 Das Heimgesetz ..... 177

5.3 Wichtige Bestimmungen des Erbrechts ..... 179

5.4 Die rechtliche Betreuung und Vorsorge-  
verfügungen ..... 181

5.5 Sterbehilfe ..... 183

5.6 Grundlagen des Haftungsrechts ..... 184

5.7 Hilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII-Sozialhilfe ... 185

**Lernfeld 3.2 An qualitätssichernden Maßnahmen  
in der Altenpflege mitwirken**

1 Qualitätssicherung und -überprüfung ..... 186

**Lernfeld 4.1 Berufliches Selbstverständnis  
entwickeln**

1 Geschichte der Pflegeberufe ..... 188

2 Berufsgesetze ..... 189

3 Professionalisierung der Altenpflege: Berufsbild  
und Arbeitsfelder ..... 191

4 Berufsverbände und Organisationen in der  
Altenpflege ..... 192

5 Ethische Herausforderungen in der Altenpflege ... 193

6 Teamarbeit und Zusammenarbeit mit anderen  
Berufsgruppen ..... 194

**Lernfeld 4.2 Lernen lernen**

1 Lernprozesse und Theorien ..... 195

1.1 Lerntypen ..... 195

1.2 Motivation, Lernziele und Lernerfolg ..... 196

2 Lerntechniken und Arbeitsmethoden ..... 197

2.1 Umgang mit Zeit – Zeitmanagement ..... 197

2.2 Lerntechniken ..... 198

2.3 Verfassen von schriftlichen Arbeiten  
und Referaten ..... 199

**Lernfeld 4.3 Mit Krisen und schwierigen sozialen  
Situationen umgehen**

1 Krisen und Krisenintervention ..... 200

2 Konflikte und deren Bewältigung ..... 201

3 Spannungen in der Pflegebeziehung ..... 202

4 Gewalt in der Pflege ..... 203

5 Gesundheitliche Auswirkungen von Konflikten  
und Krisen ..... 204

**Lernfeld 4.4 Die eigene Gesundheit erhalten  
und fördern**

1 Persönliche Gesundheitsförderung im Beruf der  
Altenpflege ..... 205

2 Stressprävention und Stressbewältigung ..... 207

3 Kollegiale Beratung und Supervision ..... 208

**Bildquellenverzeichnis ..... U3**