

Inhaltsverzeichnis

Lernfeld 1.1 Theoretische Grundlagen in das altenpflegerische Handeln einbeziehen

1	Alter, Gesundheit, Krankheit, Behinderung, Pflegebedürftigkeit	3
2	Konzepte, Modelle und Theorien der Pflege	5
3	Pflegeforschung und Umsetzung von Forschungs- ergebnissen	7
4	Gesundheitsförderung und Prävention	8
5	Rehabilitation	11
6	Biografiearbeit	12
7	Pflegerelevante Grundlagen der Ethik	16

Lernfeld 1.2 Pflege alter Menschen planen, durchführen, dokumentieren und evaluieren

1	Wahrnehmen und Beobachten	17
2	Pflegeprozess	20
3	Dokumentation	26
4	Überleitungspflege und Case Management	27

Lernfeld 1.3 Alte Menschen personen- und situationsbedingt pflegen

1	Grundlagen der Pflegepraxis	28
1.1	Aufbau eines Pflegebetts	28
1.2	Ausgestaltung eines Pflegezimmers	29
1.3	Das Betten	30
1.4	Körperpflege	31
1.5	Prophylaktische Maßnahmen	34
1.6	Mobilisation und Transfer	39
1.7	Lagerungsarten und Lagerungshilfsmittel	41
1.8	Orthopädietechnische Hilfsmittel	43
2	Grundlagen der allgemeinen Anatomie	44
2.1	Orientierung am menschlichen Körper	44
2.2	Von der Zelle zum Organismus	45
3	Grundlagen der allgemeinen Krankheitslehre	47
3.1	Krankheitsursachen	47
3.2	Krankheitsverlauf/Krankheitszeichen	48
3.3	Entzündung	49
3.4	Wundheilung (reparative Regeneration)	50
3.5	Tumoren	51
3.6	Nekrose	52
4	Grundlagen der Hygiene	53
5	Grundlagen der Ernährungslehre	55
6	Grundlagen der Ersten Hilfe	62
7	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Atmungsorgane	65
8	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	69
9	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Gefäße	73

10	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Bewegungsapparats	76
11	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Verdauungsapparats	83
12	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Harntrakts und der Geschlechtsorgane	88
13	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträchtigung der hormonellen Steuerung, Schwerpunkt Diabetes mellitus	92
14	Krankheitslehre und Pflege bei Infektionen und Infektionskrankheiten	94
15	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Haut	97
16	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Nervensystems	99
17	Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträch- tigung der psychischen Handlungsfähigkeit, Schwerpunkt Demenz	105
18	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträchtigung der Augen und Ohren	107
19	Krankheitslehre und Pflege bei chronischen Schmerzen	109
20	Krankheitslehre und Pflege bei Krebserkrankung ..	110
21	Pflege eines sterbenden Menschen	111

Lernfeld 1.4 Anleiten, Beraten und Gespräche führen

1	Kommunikation und Gesprächsführung	113
2	Informieren, Beraten, Anleiten	115

Lernfeld 1.5 Bei der medizinischen Diagnostik und Therapie mitwirken

1	Rechtliche Kriterien für die Übertragung ärztlicher Aufgaben auf Pflegepersonen	116
2	Diagnostische Untersuchungsmethoden	117
2.1	Anamnese und körperliche Diagnostik	117
2.2	Puls- und Blutdruckmessung	118
2.3	Apparative Diagnostik	121
2.4	Labordiagnostik	122
3	Durchführung ärztlicher Verordnungen	123
3.1	Blutzuckermessung	123
3.2	Flüssigkeitsbilanzierung	124
3.3	Umgang mit Medikamenten und deren Verabreichung einschließlich Injektionen und Infusionen	125
3.4	Enterale Ernährung	129
3.5	Wundversorgung	130
3.6	Enterostomaversorgung	132
3.7	Abführende Maßnahmen	133

3.8 Katheterisierung der Harnblase und Katheter-
pflege 134

3.9 Sauerstoffgabe/Absaugen 136

3.10 Inhalationen 137

4 Interdisziplinäre therapeutische Maßnahmen
in der Geriatrie 138

**Lernfeld 2.1 Lebenswelten und soziale Netzwerke
alter Menschen beim Altenpflege-
rischen Handeln berücksichtigen**

1 Familienbeziehungen und soziale Netzwerke
im Alter 139

2 Lebens- und Glaubensfragen 141

3 Ethniespezifische und interkulturelle Aspekte 143

4 Sexualität im Alter 145

5 Menschen mit Behinderungen im Alter 146

**Lernfeld 2.2 Alte Menschen bei der Wohnraum- und
Wohnumfeldgestaltung unterstützen**

1 Ernährung und Haushalt 147

2 Schaffen eines förderlichen Wohnumfelds 150

3 Wohnraumanpassung und Hilfsmittel 151

4 Wohnformen im Alter 153

**Lernfeld 2.3 Alte Menschen bei der Tagesgestaltung
und bei selbstorganisierten Aktivitäten
unterstützen**

1 Tagesstrukturierte Maßnahmen 154

2 Gesundheitsfördernde Beschäftigungsangebote 157

3 Individuelle Gruppenangebote 158

4 Tiere halten und betreuen 162

5 Feste und Veranstaltungsangebote 163

6 Medienangebote 165

7 Bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen 166

**Lernfeld 3.1 Institutionelle und rechtliche Rahmen-
bedingungen beim Altenpflegerischen
Handeln berücksichtigen**

1 Die Grundrechte 167

2 Die rechtlichen Fähigkeiten eines Menschen 168

3 Die Sozialversicherungen/Pflegeversicherung 170

4 Träger, Dienste und Einrichtungen
des Gesundheits- und Sozialwesens 174

5 Rechtliche Rahmenbedingungen
in der Altenpflege 175

5.1 Arbeitsrechtliche Grundlagen 175

5.2 Das Heimgesetz 177

5.3 Wichtige Bestimmungen des Erbrechts 179

5.4 Die rechtliche Betreuung und Vorsorge-
verfügungen 181

5.5 Sterbehilfe 183

5.6 Grundlagen des Haftungsrechts 184

5.7 Hilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII-Sozialhilfe ... 185

**Lernfeld 3.2 An qualitätssichernden Maßnahmen
in der Altenpflege mitwirken**

1 Qualitätssicherung und -überprüfung 186

**Lernfeld 4.1 Berufliches Selbstverständnis
entwickeln**

1 Geschichte der Pflegeberufe 188

2 Berufsgesetze 189

3 Professionalisierung der Altenpflege: Berufsbild
und Arbeitsfelder 191

4 Berufsverbände und Organisationen in der
Altenpflege 192

5 Ethische Herausforderungen in der Altenpflege ... 193

6 Teamarbeit und Zusammenarbeit mit anderen
Berufsgruppen 194

Lernfeld 4.2 Lernen lernen

1 Lernprozesse und Theorien 195

1.1 Lerntypen 195

1.2 Motivation, Lernziele und Lernerfolg 196

2 Lerntechniken und Arbeitsmethoden 197

2.1 Umgang mit Zeit – Zeitmanagement 197

2.2 Lerntechniken 198

2.3 Verfassen von schriftlichen Arbeiten
und Referaten 199

**Lernfeld 4.3 Mit Krisen und schwierigen sozialen
Situationen umgehen**

1 Krisen und Krisenintervention 200

2 Konflikte und deren Bewältigung 201

3 Spannungen in der Pflegebeziehung 202

4 Gewalt in der Pflege 203

5 Gesundheitliche Auswirkungen von Konflikten
und Krisen 204

**Lernfeld 4.4 Die eigene Gesundheit erhalten
und fördern**

1 Persönliche Gesundheitsförderung im Beruf der
Altenpflege 205

2 Stressprävention und Stressbewältigung 207

3 Kollegiale Beratung und Supervision 208

Bildquellenverzeichnis U3