

Inhaltsverzeichnis

Lernfeld 1.1 Theoretische Grundlagen in das altenpflegerische Handeln einbeziehen

1	Alter, Gesundheit, Krankheit, Behinderung, Pflegebedürftigkeit	3
2	Konzepte, Modelle und Theorien der Pflege	5
3	Pflegeforschung und Umsetzung von Forschungs- ergebnissen	7
4	Gesundheitsförderung und Prävention	8
5	Rehabilitation	11
6	Biografiearbeit	12
7	Pflegerelevante Grundlagen der Ethik	16

Lernfeld 1.2 Pflege alter Menschen planen, durchführen, dokumentieren und evaluieren

1	Wahrnehmen und Beobachten	17
2	Pflegeprozess	20
3	Dokumentation	26
4	Überleitungspflege und Case Management	27

Lernfeld 1.3 Alte Menschen personen- und situationsbedingt pflegen

1	Grundlagen der Pflegepraxis	28
1.1	Aufbau eines Pflegebetts	28
1.2	Ausgestaltung eines Pflegezimmers	29
1.3	Das Betten	30
1.4	Körperpflege	31
1.5	Prophylaktische Maßnahmen	34
1.6	Mobilisation und Transfer	39
1.7	Lagerungsarten und Lagerungshilfsmittel	41
1.8	Orthopädietechnische Hilfsmittel	43
2	Grundlagen der allgemeinen Anatomie	44
2.1	Orientierung am menschlichen Körper	44
2.2	Von der Zelle zum Organismus	45
3	Grundlagen der allgemeinen Krankheitslehre	47
3.1	Krankheitsursachen	47
3.2	Krankheitsverlauf/Krankheitszeichen	48
3.3	Entzündung	49
3.4	Wundheilung (reparative Regeneration)	50
3.5	Tumoren	51
3.6	Nekrose	52
4	Grundlagen der Hygiene	53
5	Grundlagen der Ernährungslehre	55
6	Grundlagen der Ersten Hilfe	62
7	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Atmungsorgane	65
8	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	69
9	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Gefäße	73

10	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Bewegungsapparats	76
11	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Verdauungsapparats	83
12	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Harntrakts und der Geschlechtsorgane	88
13	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträchtigung der hormonellen Steuerung, Schwerpunkt Diabetes mellitus	92
14	Krankheitslehre und Pflege bei Infektionen und Infektionskrankheiten	94
15	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Haut	97
16	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Nervensystems	99
17	Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträch- tigung der psychischen Handlungsfähigkeit, Schwerpunkt Demenz	105
18	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträchtigung der Augen und Ohren	107
19	Krankheitslehre und Pflege bei chronischen Schmerzen	109
20	Krankheitslehre und Pflege bei Krebserkrankung ..	110
21	Pflege eines sterbenden Menschen	111

Lernfeld 1.4 Anleiten, Beraten und Gespräche führen

1	Kommunikation und Gesprächsführung	113
2	Informieren, Beraten, Anleiten	115

Lernfeld 1.5 Bei der medizinischen Diagnostik und Therapie mitwirken

1	Rechtliche Kriterien für die Übertragung ärztlicher Aufgaben auf Pflegepersonen	116
2	Diagnostische Untersuchungsmethoden	117
2.1	Anamnese und körperliche Diagnostik	117
2.2	Puls- und Blutdruckmessung	118
2.3	Apparative Diagnostik	121
2.4	Labordiagnostik	122
3	Durchführung ärztlicher Verordnungen	123
3.1	Blutzuckermessung	123
3.2	Flüssigkeitsbilanzierung	124
3.3	Umgang mit Medikamenten und deren Verabreichung einschließlich Injektionen und Infusionen	125
3.4	Enterale Ernährung	129
3.5	Wundversorgung	130
3.6	Enterostomaversorgung	132
3.7	Abführende Maßnahmen	133

3.8	Katheterisierung der Harnblase und Katheter- pflege	134
3.9	Sauerstoffgabe/Absaugen	136
3.10	Inhalationen	137
4	Interdisziplinäre therapeutische Maßnahmen in der Geriatrie	138

Lernfeld 2.1 Lebenswelten und soziale Netzwerke alter Menschen beim altenpflege- rischen Handeln berücksichtigen

1	Familienbeziehungen und soziale Netzwerke im Alter	139
2	Lebens- und Glaubensfragen	141
3	Ethniespezifische und interkulturelle Aspekte	143
4	Sexualität im Alter	145
5	Menschen mit Behinderungen im Alter	146

Lernfeld 2.2 Alte Menschen bei der Wohnraum- und Wohnumfeldgestaltung unterstützen

1	Ernährung und Haushalt	147
2	Schaffen eines förderlichen Wohnumfelds	150
3	Wohnraumanpassung und Hilfsmittel	151
4	Wohnformen im Alter	153

Lernfeld 2.3 Alte Menschen bei der Tagesgestaltung und bei selbstorganisierten Aktivitäten unterstützen

1	Tagesstrukturierte Maßnahmen	154
2	Gesundheitsfördernde Beschäftigungsangebote	157
3	Individuelle Gruppenangebote	158
4	Tiere halten und betreuen	162
5	Feste und Veranstaltungsangebote	163
6	Medienangebote	165
7	Bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen	166

Lernfeld 3.1 Institutionelle und rechtliche Rahmen- bedingungen beim altenpflegerischen Handeln berücksichtigen

1	Die Grundrechte	167
2	Die rechtlichen Fähigkeiten eines Menschen	168
3	Die Sozialversicherungen/Pflegeversicherung	170
4	Träger, Dienste und Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens	174
5	Rechtliche Rahmenbedingungen in der Altenpflege	175
5.1	Arbeitsrechtliche Grundlagen	175
5.2	Das Heimgesetz	177
5.3	Wichtige Bestimmungen des Erbrechts	179
5.4	Die rechtliche Betreuung und Vorsorge- verfügungen	181

5.5	Sterbehilfe	183
5.6	Grundlagen des Haftungsrechts	184
5.7	Hilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII-Sozialhilfe ...	185

Lernfeld 3.2 An qualitätssichernden Maßnahmen in der Altenpflege mitwirken

1	Qualitätssicherung und -überprüfung	186
---	---	-----

Lernfeld 4.1 Berufliches Selbstverständnis entwickeln

1	Geschichte der Pflegeberufe	188
2	Berufsgesetze	189
3	Professionalisierung der Altenpflege: Berufsbild und Arbeitsfelder	191
4	Berufsverbände und Organisationen in der Altenpflege	192
5	Ethische Herausforderungen in der Altenpflege ...	193
6	Teamarbeit und Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen	194

Lernfeld 4.2 Lernen lernen

1	Lernprozesse und Theorien	195
1.1	Lerntypen	195
1.2	Motivation, Lernziele und Lernerfolg	196
2	Lerntechniken und Arbeitsmethoden	197
2.1	Umgang mit Zeit – Zeitmanagement	197
2.2	Lerntechniken	198
2.3	Verfassen von schriftlichen Arbeiten und Referaten	199

Lernfeld 4.3 Mit Krisen und schwierigen sozialen Situationen umgehen

1	Krisen und Krisenintervention	200
2	Konflikte und deren Bewältigung	201
3	Spannungen in der Pflegebeziehung	202
4	Gewalt in der Pflege	203
5	Gesundheitliche Auswirkungen von Konflikten und Krisen	204

Lernfeld 4.4 Die eigene Gesundheit erhalten und fördern

1	Persönliche Gesundheitsförderung im Beruf der Altenpflege	205
2	Stressprävention und Stressbewältigung	207
3	Kollegiale Beratung und Supervision	208

Bildquellenverzeichnis	U3
-------------------------------------	----