

1	Altenpflegehilfe	
	Das Berufsbild Altenpflegehilfe	1
2	Pflegepraktische Grundlagen	
	Aufbau eines Pflegebetts.....	2
	Ausgestaltung eines Pflegezimmers.....	3
	Betten und Wäschewechsel.....	4
	Körperpflege.....	5
	Prophylaktische Maßnahmen	8
	Mobilisation und Transfer	13
	Lagerungsarten und Lagerungshilfsmittel.....	14
	Hygienemaßnahmen	16
	Rückenschonende Arbeitsweise	18
3	Erste Hilfe	
	Grundlagen der Ersten Hilfe	19
	Anwendungsbeispiele.....	21
4	Medizinische Grundlagen	
	Lage- und Richtungsbezeichnungen	23
	Von der Zelle zum Organismus	24
	Krankheitsursachen	26
	Krankheitsverlauf.....	27
	Wundheilung	28
	Entzündung.....	29
	Tumore.....	30
	Nekrose	31
5	Krankheitslehre und Pflege	
	Atmungsorgane	32
	Herz-Kreislauf-System.....	34
	Blut- und Lymphgefäßsystem.....	37
	Bewegungsapparat.....	39
	Verdauungssystem	44
	Harntrakt und Geschlechtsorgane	47
	Hormonsystem (Diabetes mellitus).....	49
	Infektionen und Infektionskrankheiten	51
	Haut.....	53
	Sinnesorgane (Auge, Ohr)	55
	Nervensystem	57
	Sterben und Tod	60
6	Durchführung ärztlicher Verordnungen	
	Diagnostische und therapeutische Maßnahmen.....	61
	Umgang mit Medikamenten und deren Verabreichung	68
	Wundversorgung	71