

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Pflegetheoretische Grundlagen</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>Pflegepraktische Grundlagen</b>	<b>71</b>
1.1	<b>Das Alter</b>	12	2.1	<b>Rund ums Pflegebett</b>	72
1.1.1	Altersbilder	12	2.1.1	Einrichtung des Pflegezimmers	72
1.1.2	Altersmodelle	13	2.1.2	Aufbau und Zubehör eines Pflegebetts	73
1.1.3	Alterungsprozesse	13	2.1.3	Technische Anforderungen an ein Pflegebett	74
1.1.4	Altersentwicklung	14	2.2	<b>Das Betten</b>	75
1.1.5	Alter und Gesundheit	15	2.2.1	Grundlagen	75
1.1.6	Alter und Krankheit	16	2.2.2	Das Herrichten eines leeren Bettes	76
1.2	<b>Modelle und Theorien in der Pflege</b>	17	2.2.3	Betten und kompletter Wäschewechsel von der Seite	77
1.2.1	Was ist Pflege?	17	2.2.4	Betten und Wäschewechsel von oben nach unten	78
1.2.2	Pflegemodelle	17	2.3	<b>Körperpflege</b>	80
1.3	<b>Das Pflegemodell von Krohwinkel</b>	20	2.3.1	Grundlagen	80
1.3.1	Schlüsselkonzepte	20	2.3.2	Durchführung der Ganzkörperwaschung im Bett	81
1.3.2	Aktivitäten, Beziehungen und existenzielle Erfahrungen des Lebens	21	2.3.3	Unterstützung beim Waschen am Waschbecken	84
1.3.3	Der vierschrittige Pflegeprozess – Modell nach der WHO	25	2.3.4	Unterstützung beim Duschen und Baden	85
1.4	<b>Der Pflegeprozess</b>	26	2.3.5	Körperwaschung mit spezifischen Pflegezielen	87
1.4.1	Der Pflegeprozess als Hilfsmittel	26	2.4	<b>Prophylaktische Maßnahmen</b>	88
1.4.2	Der Regelkreis des Pflegeprozesses	27	2.4.1	Grundsätze und Übersicht	88
1.4.3	Dokumentation	38	2.4.2	Dekubitusprophylaxe	90
1.4.4	Strukturmodell zur Modifizierung des Pflegeprozesses und der Pflegedokumentation	38	2.4.3	Exsikkoseprophylaxe	94
1.5	<b>Wahrnehmen und Beobachten</b>	41	2.4.4	Intertrigoprophyllaxe	95
1.5.1	Wahrnehmen	41	2.4.5	Kontrakturenprophylaxe	95
1.5.2	Beobachten	43	2.4.6	Obstipationsprophylaxe	97
1.5.3	Allgemeine Beobachtung in der Altenpflege	45	2.4.7	Parotitis-, Stomatitis- und Soorprophylaxe	98
1.6	<b>Gesprächsführung</b>	49	2.4.8	Pneumonieprophylaxe	99
1.6.1	Verbale und nonverbale Kommunikation	49	2.4.9	Aspirationsprophylaxe	104
1.6.2	Grundlagen der Gesprächsführung	52	2.4.10	Sturzprophylaxe	104
1.6.3	Gesprächsformen	57	2.4.11	Thromboseprophylaxe	106
1.7	<b>Biografiearbeit</b>	60	2.4.12	Zystitisprophylaxe	109
1.7.1	Wertvorstellungen und Lebensumstände früher und heute	60	2.5	<b>Mobilisation und Transfer</b>	112
1.7.2	Biografie – Informationssammlung	64	2.5.1	Grundlagen	112
1.7.3	Biografie in der Pflegepraxis	65	2.5.2	Umsetzung der Maßnahmen	113
1.8	<b>Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation</b>	66	2.6	<b>Lagerungsarten und Lagerungshilfsmittel</b>	118
1.8.1	Gesundheitsförderung	66	2.7	<b>Umgang mit orthopädietechnischen Hilfsmitteln</b>	122
1.8.2	Prävention	67	2.7.1	Prothesen	122
1.8.3	Rehabilitation	68	2.7.2	Orthesen	123

2.7.3	Epithesen	123
2.7.4	Technische Hilfsmittel	124
<b>2.8</b>	<b>Die eigene Gesundheit erhalten</b>	<b>126</b>
2.8.1	Arbeitsschutz und Unfallverhütungsmaßnahmen	126
2.8.2	Hautschutz und Hygiene	127
2.8.3	Rückenschonendes Arbeiten	127
2.8.4	Hilfsmittleinsatz in der Altenpflege	130
2.8.5	Stressbewältigung	132
<b>3</b>	<b>Verhalten in Notfällen</b>	<b>134</b>
<b>3.1</b>	<b>Erste Hilfe</b>	<b>135</b>
3.1.1	Vorgehen im Notfall	135
3.1.2	Erstmaßnahmen bei Schock	139
<b>3.2</b>	<b>Häufige Notfälle alter Menschen</b>	<b>140</b>
3.2.1	Prellungen und Frakturen	140
3.2.2	Akute Bewusstseinsstörungen	141
3.2.3	Verlegung der Atemwege	142
3.2.4	Asthma bronchiale	142
3.2.5	Einwirkungen von Hitze	143
3.2.6	Unterkühlung und Erfrierung	144
3.2.7	Verätzungen	144
3.2.8	Vergiftungen	144
<b>3.3</b>	<b>Erstversorgung von Wunden</b>	<b>145</b>
<b>4</b>	<b>Medizinische Grundlagen</b>	<b>147</b>
<b>4.1</b>	<b>Orientierung am menschlichen Körper</b>	<b>148</b>
4.1.1	Körperabschnitte	148
4.1.2	Körperhöhlen	149
<b>4.2</b>	<b>Von der Zelle zum Organismus</b>	<b>151</b>
4.2.1	Organisationseinheiten	151
4.2.2	Zelle	151
4.2.3	Gewebe	152
4.2.4	Organe	155
<b>4.3</b>	<b>Einführung in die Krankheitslehre</b>	<b>156</b>
4.3.1	Krankheit	156
4.3.2	Krankheitsursachen	157
4.3.3	Krankheitsverlauf	157
4.3.4	Krankheitszeichen	158
<b>4.4</b>	<b>Anpassung und krankhafte Veränderungen</b>	<b>159</b>
4.4.1	Anpassungsreaktionen	159
4.4.2	Zellveränderungen	160
4.4.3	Regeneration	160
4.4.4	Entzündung	162
4.4.5	Tumoren	162

<b>5</b>	<b>Krankheitslehre und Pflege</b>	<b>165</b>
<b>5.1</b>	<b>Atmungsorgane</b>	<b>166</b>
5.1.1	Aufbau und Funktion	166
5.1.2	Krankheitsbilder	168
5.1.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	169
<b>5.2</b>	<b>Herz-Kreislauf-System</b>	<b>173</b>
5.2.1	Aufbau und Funktion	173
5.2.2	Krankheitsbilder	176
5.2.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	179
<b>5.3</b>	<b>Blut- und Lymphgefäßsystem</b>	<b>183</b>
5.3.1	Aufbau und Funktion	183
5.3.2	Krankheitsbilder	185
5.3.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	190
<b>5.4</b>	<b>Bewegungsapparat</b>	<b>193</b>
5.4.1	Aufbau und Funktion	193
5.4.2	Krankheitsbilder	197
5.4.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	202
<b>5.5</b>	<b>Verdauungssystem</b>	<b>207</b>
5.5.1	Aufbau und Funktion	207
5.5.2	Krankheitsbilder	212
5.5.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	217
<b>5.6</b>	<b>Harntrakt und Geschlechtsorgane</b>	<b>225</b>
5.6.1	Aufbau und Funktion	225
5.6.2	Krankheitsbilder	228
5.6.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	230
<b>5.7</b>	<b>Hormonsystem (Diabetes mellitus)</b>	<b>240</b>
5.7.1	Aufbau und Funktion	240
5.7.2	Krankheitsbild Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	242
5.7.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen bei Diabetes mellitus	243
<b>5.8</b>	<b>Infektionen und Infektionskrankheiten</b>	<b>248</b>
5.8.1	Grundlagen	248
5.8.2	Krankheitsbilder	254
5.8.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	258
<b>5.9</b>	<b>Haut</b>	<b>264</b>
5.9.1	Aufbau und Funktion	264
5.9.2	Krankheitsbilder	267
5.9.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	271
<b>5.10</b>	<b>Sinnesorgane (Auge, Ohr)</b>	<b>274</b>
5.10.1	Aufbau und Funktion von Auge und Ohr	274
5.10.2	Krankheitsbilder	277
5.10.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	280
<b>5.11</b>	<b>Nervensystem</b>	<b>285</b>
5.11.1	Aufbau und Funktion	285
5.11.2	Krankheitsbilder	288
5.11.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	291

<b>5.12 Demenz</b> .....	298	7.1.5 Sexualität im Alter .....	357
5.12.1 Krankheitsentstehung – primäre und sekundäre Demenzformen .....	299	7.1.6 Menschen mit Behinderungen im Alter ..	359
5.12.2 Symptome .....	301	<b>7.2 Unterstützung bei der Ernährung und im Haushalt</b> .....	362
5.12.3 Diagnose .....	301	7.2.1 Allgemeine Grundlagen der Ernährung ..	362
5.12.4 Therapie .....	303	7.2.2 Ernährung im Alter .....	370
5.12.5 Wichtige Pflegemaßnahmen .....	304	7.2.3 Unterstützung im Haushalt .....	376
<b>5.12 Sterben und Tod</b> .....	314	<b>7.3 Schaffen eines förderlichen Wohnumfelds</b> .....	380
5.12.1 Veränderungen im Umgang mit Sterben und Tod .....	314	7.3.1 Merkmale einer altersgerechten Wohnung .....	380
5.12.2 Sterbehilfeforematik .....	316	7.3.2 Wohnraumanpassung und Hilfsmittel ...	385
5.12.3 Sterbephasen .....	316	7.3.3 Wohnformen im Alter .....	389
5.12.4 Orte des Sterbens .....	318	<b>7.4 Alte Menschen bei der Tagesgestaltung unterstützen</b> .....	392
5.12.5 Pflege und Begleitung beim Sterben .....	318	7.4.1 Tagesstrukturierende Maßnahmen .....	392
5.12.6 Pflege beim nahenden Tod .....	320	7.4.2 Beschäftigungsangebote .....	395
5.12.7 Maßnahmen nach Eintritt des Todes .....	320	7.4.3 Bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen .....	411
<b>6 Durchführung ärztlicher Verordnungen</b> .....	<b>322</b>	<b>8 Rechts- und Berufskunde</b> .....	<b>415</b>
<b>6.1 Rechtliche Voraussetzungen</b> .....	323	<b>8.1 Rechte und Gesetze</b> .....	416
<b>6.2 Diagnostische und therapeutische Maßnahmen</b> .....	324	8.1.1 Grundrechte .....	416
6.2.1 Anamnese .....	324	8.1.2 Rechtliche Fähigkeiten des Menschen .....	418
6.2.2 Körperliche Untersuchung .....	324	8.1.3 Rechtliche Betreuung und Vorsorgeverfügungen .....	420
6.2.3 Apparative Diagnostik .....	326	8.1.4 Sozialversicherungen .....	423
6.2.4 Labordiagnostik .....	332	8.1.5 Erbrecht .....	429
6.2.5 Therapeutische Maßnahmen .....	332	8.1.6 Heimrecht .....	432
<b>6.3 Umgang mit Medikamenten und deren Verabreichung</b> .....	334	8.1.7 Arbeitsrechtliche Grundlagen .....	443
6.3.1 Arzneimittel / Medikamente .....	334	8.1.8 Haftungsrecht .....	448
6.3.2 Lagerung von Medikamenten .....	337	<b>8.2 Altenpflege als Beruf</b> .....	455
6.3.3 Verabreichung von Medikamenten .....	338	8.2.1 Geschichte der Pflegeberufe .....	455
6.3.4 Häufig verordnete Medikamente .....	340	8.2.2 Entwicklung der Altenpflege .....	457
<b>6.4 Wundversorgung</b> .....	342	8.2.3 Berufsbild und Arbeitsfelder .....	461
6.4.1 Wunde .....	342	8.2.4 Träger des Gesundheits- und Sozialwesens .....	462
6.4.2 Verbandswechsel .....	343	<b>Literatur- und Internethinweise</b> .....	<b>8</b>
6.4.3 Wunddokumentation .....	344	<b>Sachwortverzeichnis</b> .....	<b>466</b>
<b>7 Unterstützung bei der Lebensgestaltung</b> .....	<b>345</b>	<b>Bildquellenverzeichnis</b> .....	<b>475</b>
<b>7.1 Lebenswelten und soziale Netzwerke</b> ..	346	<b>Glossar</b> .....	<b>478</b>
7.1.1 Soziale Netzwerke .....	346		
7.1.2 Familienbeziehungen im Alter .....	347		
7.1.3 Lebens- und Glaubensfragen .....	349		
7.1.4 Migration und kultursensible Altenpflege .....	354		