

Inhalt

Einleitung	4	Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme	196
Hinweise zu diesem Buch	23	Appetit haben	196
Kommunikation	26	Essen	200
Verbal kommunizieren	26	Trinken	206
Nonverbal kommunizieren	34	Nährstoffe im richtigen Maß zu sich nehmen	210
Nichtsprachliche Sinneswahrnehmung	36	Lebensmittel vertragen	220
Orientiert sein	42	Erholung und Schlaf	224
Bewegung	56	Zur Ruhe kommen	224
Beweglich sein	56	Einschlafen und durchschlafen	228
Sitzen, stehen und gehen	64	Beschäftigung und Entwicklung	234
Greifen und tragen	78	Initiative zur Freizeitgestaltung zeigen	234
Vitalfunktionen	88	Einer Beschäftigung nachgehen	242
Atmen	88	Sexualität	246
Eine gute Durchblutung haben	98	Sich als Frau/Mann fühlen	246
Die Körpertemperatur regulieren	118	Sexuelle Bedürfnisse haben	248
Prä- und postoperative Pflege	122	Sicherheit und Förderung	254
Körperpflege	126	In einer sicheren Umgebung leben und schlafen	254
Sich waschen, duschen, baden	126	Beziehungen und Kontakte	282
Die Haut pflegen	130	Kontakte aufbauen	282
Die Augen pflegen	138	Kontakte pflegen	288
Die Nase pflegen	142	Krisen und Trauer	294
Den Mund und die Zähne pflegen	144	Angst und/oder Sorgen haben	294
Das Haar und den Bart pflegen	150	Abhängig sein	300
Die Ohren pflegen	154	Schmerzen haben	304
Die Hände und Fingernägel pflegen	156	Sich mit dem Lebensende beschäftigen ...	312
Fußpflege	160	Literatur	316
Kleidung	168	Register	317
Sich an- und auskleiden	168		
Kleidung tragen	172		
Ausscheidung	176		
Urin ausscheiden	176		
Stuhl ausscheiden	188		
Erbrechen	194		