

Inhaltsverzeichnis

1	Aktivitäten, Beziehungen und existenzielle Erfahrungen des täglichen Lebens (ABEDL®)	1	6	Pflegeplanung	58
1.1	Die Bedürfnisse des Menschen	1	6.1	Eine Pflegeplanung lesen können	58
1.2	Sich pflegen können – was bedeutet das?	3	6.2	Pflegemaßnahmen formulieren – Thromboseprophylaxe	61
1.3	Für eine sichere Umgebung sorgen können – was bedeutet das?	9	6.3	Pflegemaßnahmen formulieren – Pneumonieprophylaxe	63
1.4	Mit existenziellen Erfahrungen umgehen können – was bedeutet das?	14	7	Der Pflegebericht	66
1.5	Wiederholung der ABEDL®	18	7.1	Beobachtungen dokumentieren	66
2	Körperaufbau: Körper, Körperteile, Organe	19	7.2	Einen Pflegebericht schreiben	69
2.1	Der menschliche Körper – ein Überblick	19	8	Arbeitsschutz und Arbeitsrecht	70
2.2	Das Gesicht	21	8.1	Die eigene Gesundheit schützen	70
2.3	Die Organe	22	8.2	Gefahrensymbole kennen	72
2.4	Die Entzündungszeichen	24	8.3	Unfälle verhüten	72
2.5	Die Haut	26	8.4	Arbeitsrechtliche Grundlagen	73
2.6	Die Hand	29	9	Hygiene und Erste Hilfe	76
2.7	Der Fuß	30	9.1	Was bedeutet Hygiene?	76
2.8	Der Mund und die Zähne	32	9.2	Die hygienische Händedesinfektion	78
2.9	Die Sinnesorgane – Auge, Nase, Ohr	35	9.3	Die persönliche Hygiene	78
3	Wahrnehmen und Beobachten	40	9.4	Die häufigsten Krankheitserreger	80
3.1	Beobachten – was bedeutet das?	40	9.5	Erste Hilfe leisten	81
3.2	Genau beobachten	41	10	Bestellungen	84
3.3	Aufmerksamkeit üben	42	10.1	Materialien bestellen	84
3.4	Beobachtungen dokumentieren	42	11	Berufe im Gesundheitswesen, Bewerbungen	86
3.5	Genau beobachten und wiedergeben	43	11.1	Berufe im Gesundheitswesen	86
4	Biografiearbeit	46	11.2	Welcher Beruf passt zu mir?	87
4.1	Was bedeutet „Biografie“?	46	Bildquellenverzeichnis	88	
4.2	Fragen stellen – Informationen sammeln	47	Impressum	88	
4.3	Besonderheiten in der Biografie	49	Sachwortverzeichnis	89	
4.4	Informationen sammeln und weitergeben	50			
5	Informationen sammeln – Anamnese	52			
5.1	Wiederholung der ABEDL®	52			
5.2	Informationen sammeln – aktiv zuhören	53			
5.3	Patienten kennenlernen	53			
5.4	Informationen am Computer eintragen	55			
5.5	Fragen stellen	56			
5.6	Beobachten oder fragen?	57			