

Inhaltsverzeichnis

Suppen und Eintöpfe

Gemüsesuppe	1
Grünkohl	3
Linsensuppe	5
Mitternachtssuppe	7
Möhreneintopf	9
Pichelsteiner Eintopf	11
Porreesuppe	13
Serbisches Reisfleisch	15

Beilagen

Brühereis	17
Kartoffelbrei	19
Nudeln	21
Pellkartoffeln	23
Salzkartoffeln	25

Gemüse

Butterbohnen	27
Gefüllte Paprikaschoten	29
Gefüllte Zucchini	31
Kohlrabi in heller Soße	33
Rotkohl	35
Sauerkraut	37

Salate

Bauernsalat	39
Eisbergsalat	41
Möhren-Apfelrohkost	43
Nudelsalat	45
Porreesalat	47
Tomatensalat	49

Aufläufe

Auberginenaufwurf	51
Gemüselasagne	53
Griechische Nudeln mit Lamm	55
Hirse-Pilz-Auflauf	57
Nudelaufwurf	59

Soßen

Hacksoße	61
Kräutersoße (kalt)	63
Senfsoße	65
Thunfischsoße	67
Tomatensoße	69
Zaziki	71

Fleisch und Fisch

Braten	73
Bratfisch	75
Bratwurst	77
Fischcurry	79
Frikadellen	81
Gyros	83
Hackbraten	85
Heringstopf	87
Hühnerfrikassee	89
Königsberger Klopse	91
Schnitzel paniert	93

Nachspeisen

Apfelmus	95
Bananenmixmilch	97
Erbeercreme	99
Grießklößchen	101
Milchreis mit Früchten	103
Obstsuppe	105
Quarkbecher	107
Quarkbombe	109
Rhabarbercreme	111
Rote Apfelspeise	113
Schokoladenflammeri	115
Vanillesoße	117
Zitronencreme	119

Gebäck

Apfelkuchen	121
Biskuitboden (hell)	123
Brötchen	125
Haferflockenplätzchen	127
Mokkatorte	129
Nusskranz	131
Osternester	133
Pizza-Teig	135
Pizza-Belag	137
Rhabarberkuchen mit Baiser	139
Schneeflocken	141
Stutenkerle	143
Vanillekipferl	145
Waffeln	147
Zitronenkuchen	149

Verschiedenes

Kartoffelpuffer	151
Kräuterbutter	153
Pfannkuchen	155
Thunfischtoast	157