

Berechnung des voraussichtlichen Entbindungstermins

► Merke

Berechnungsbeispiel für die Naegele-Regel

Die Schwangere hatte am 03.04.2025 den 1. Tag der letzten Regelblutung. Ihre Zykluslänge beträgt üblicherweise 33 Tage (= 5 Tage mehr als der durchschnittliche 28-tägige Zyklus)

$03.04.2025 - 3 \text{ Monate} = 03.01.2025$

$03.01.2025 + 7 \text{ Tage} = 10.01.2025$

$10.01.2025 + 5 \text{ Tage} = 15.01.2025$

$15.01.2025 + 1 \text{ Jahr} = 15.01.2026$ ist der voraussichtliche Geburtstermin

► Tipp

Internet-Tipps

- Zur Berechnung des Entbindungstermins stehen online sogenannte Geburtszeitraum-Rechner zur Verfügung, z. B. vom Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG): www.familienplanung.de/schwangerschaft/geburtstermin-berechnen/ [05.05.2025].
- Der Mutterpass kann eingesehen werden unter: www.g-ba.de/downloads/17-98-4161/2023-09-28_G-BA_Mutterpass_web_WZ_PW.pdf [05.05.2025].