

Pflegeprobleme bei einer Querschnittlähmung

Die nachfolgende Tabelle zeigt (auszugsweise) mögliche Pflegeprobleme in Kombination mit Einflussfaktoren und der Symptomatik, sowie potenziellen Problemen bei einer erworbenen Querschnittlähmung.

	Pflegeproblem	Einflussfaktor	Symptom Einschränkung in/beim	potenzielle Problem
motorische Störung	eingeschränkte Mobilisation in und außerhalb der eigenen Häuslichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Läsionshöhe (Ausprägung der Erkrankung) • körperlicher Zustand • Muskelkraft • Lebensalter • Motivation 	<ul style="list-style-type: none"> • Umsetzen • Positionieren • Aufsetzen • Aufstehen • Fortbewegen im Rollstuhl • Fortbewegen mit Hilfsmitteln • Überwinden von Türschwellen • Einstieg in die Badewanne • Kraft in Händen/Beinen 	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrakturen • Sturz • Pneumonie • Dekubitus • Isolation
	eingeschränkte Körperpflege	Lähmung der oberen/unteren Extremitäten	<ul style="list-style-type: none"> • Richten der Waschutensilien • Kraft, den Waschlappen zu führen • Beweglichkeit, um die unteren Extremitäten zu erreichen 	<ul style="list-style-type: none"> • Hautirritationen • Infektionen
	Schwierigkeiten bei der Nahrungsbeschaffung und -zubereitung	<ul style="list-style-type: none"> • verminderte Beweglichkeit und fehlende Möglichkeit, Lebensmittel zu transportieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Erreichen der Lebensmittel in höher/tiefer gelegenen Schränken/Regalen • Nutzung der eigenen (nicht rollstuhlgerechten) Küche 	<ul style="list-style-type: none"> • Mangelernährung • Dehydratation • Kraftverlust
	Schwierigkeiten beim An- und Auskleiden	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegungseinschränkung • Balancestörung • Kraftreduktion 	<ul style="list-style-type: none"> • reduzierte Kraft in den Armen, um die Oberbekleidung über den Kopf zu ziehen 	<ul style="list-style-type: none"> • Schamgefühl • Sturzgefahr
	eingeschränkte Haushaltsführung	<ul style="list-style-type: none"> • fehlende Kraft und eingeschränkter Bewegungsradius 	<ul style="list-style-type: none"> • Erreichen höher/tiefer gelegener Schränke, Schubladen, Fenster ... 	<ul style="list-style-type: none"> • Verletzungsgefahr • Sturzgefahr • Dekubitusgefahr

	Pflegeproblem	Einflussfaktor	Symptom Einschränkung in/beim	potenzielle Problem
Sensibilitätsstörung	Einschränkung der Wahrnehmung von Sinnesreizen	durch Nervenschädigung: <ul style="list-style-type: none"> • fehlendes/reduziertes Schmerzempfinden • fehlendes/reduziertes Druckempfinden • fehlendes/reduziertes Temperaturempfinden 	<ul style="list-style-type: none"> • Nichtwahrnehmen von Berührungen und ausbleibende Reaktion darauf • Nichtwahrnehmen von Druck, z. B. an den Füßen, und ausbleibende Reaktion darauf • Nichtwahrnehmen von Wärme- oder Kältereizen an den Extremitäten und ausbleibende Reaktion darauf 	<ul style="list-style-type: none"> • Verletzungsgefahr • Sturzgefahr • Dekubitusgefahr
existenziell gefährdende Probleme	Rollenverlust/Existenzängste	<ul style="list-style-type: none"> • neuer Lebensstil im Rollstuhl • Abhängigkeit in der Mobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> • Angst, nicht mehr für die Familie sorgen zu können • Gefühl der Unvollkommenheit 	<ul style="list-style-type: none"> • reduziertes Selbstwertgefühl • Erwerbsminderung • Suizidgefahr
	Verlust von sozialen Kontakten und Hobbys	Kraft- und Bewegungseinschränkung	<ul style="list-style-type: none"> • Gefühle der Unvollkommenheit • Unfähigkeit, Alltagstätigkeiten auszuführen • Verlust bisheriger Fähigkeiten • Einschränkung beim Erreichen von Örtlichkeiten, um Hobbys weiterhin auszuüben 	<ul style="list-style-type: none"> • Isolation • Depression