



	Beispiele	Alltagskompetenz (Nummer)
a	Schwierigkeiten beim Transfer vom Bett in den Rollstuhl	
b	fehlendes Erkennen von Hunger- und Durstsignalen	
c	Verlust der Fähigkeit, einen Einkaufszettel zu schreiben	
d	Unsicherheiten beim Planen und Strukturieren eines Tagesablaufs	
e	häufiges Vergessen von Medikamenteneinnahmen trotz Erinnerung	
f	erschwerter Kontaktaufnahme durch stotterndes Sprechen	
g	Schmerzen beim Sitzen oder Gehen	
h	häufige Stürze beim Treppensteigen	
i	Erschöpfung nach wenigen Minuten beim Tischabwischen	
j	Probleme beim Halten eines Bestecks	
k	Missverständnisse beim Telefonieren aufgrund von Wortfindungsstörungen	
l	Unfähigkeit, Schmerzen klar zu äußern	
m	Verlegen von Haushaltsgegenständen und daraus resultierende Orientierungslosigkeit	
n	vergessene Einnahme von Blutdruckmedikamenten	
o	Überforderung beim Wäsche waschen, z. B. Waschmaschine bedienen	
p	Rückzug aus Freundeskreis nach einem Schlaganfall mit Sprachstörung	
q	Schwierigkeit beim Ankleiden wegen eingeschränkter Feinmotorik	
r	fehlende Motivation und Energie, um den Haushalt zu erledigen	
s	Schwierigkeiten, Schmerzmittel bedarfsgerecht einzusetzen	
t	Probleme, komplexe Anweisungen zur Medikamenteneinnahme zu verstehen	