
SWOT-Analyse

Wirkungen

- Einschätzung der persönlichen Stärken und Schwächen sowie Chancen und Risiken generell für den Beruf oder einen speziellen Einsatzbereich, eine Lernsituation oder eine spezifische Tätigkeit
- Reflexion der persönlichen Stärken und Schwächen sowie Chancen und Risiken generell für den Beruf oder einen speziellen Einsatzbereich, eine Lernsituation oder eine spezifische Tätigkeit
- Steigerung der Selbstkenntnis und Entwicklung eines glaubwürdigen Selbstbewusstseins

Varianten

- Selbsteinschätzung: Der Lernende hat 15 bis 30 Minuten Zeit, in die Matrix strukturiert die Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken/Gefahren zu notieren, die er, im Kontext des Berufs, des Einsatzbereichs, der Lernsituation oder der spezifischen Tätigkeit für die eigene Person selbst zu (er)kennen glaubt. Er leitet aus der Analyse einen Maßnahmenplan mit Verhaltensstrategien ab. Anschließend stellt der Lernende seine Einschätzung vor, die er im Verlauf der beruflichen Entwicklung, des Praxiseinsatzes, der Lernsituation oder der Tätigkeit immer wieder abgleichen und mit veränderten oder neuen Strategien erweitern kann.
- Selbst- und Fremdeinschätzung: zunächst gleiche Vorgehensweise. Vor der Vorstellung der Ergebnisse erarbeitet jeder Lernende eine weitere Matrix mit den Aspekten, die er für einen jeweils anderen Lernenden der (Klein-)Gruppe erkennt. Nach der vereinbarten Bearbeitungszeit existieren für jeden Lernenden zwei SWOT-Analysen – einmal als „Selbstbild“ und einmal als „Fremdbild“. Bei dieser Variante stellen sich die Lernenden ihre Einschätzungen gegenseitig vor, gleichen diese ab, diskutieren sie ggf. und fassen sie zusammen. Der Maßnahmenplan kann gemeinsam ausgearbeitet werden. Entweder bleibt es bei diesem Austausch, oder die Ergebnisse werden im Plenum vorgestellt.
- Transfer: gleiche Vorgehensweise, allerdings werden die Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken im Rückblick auf einen Praxiseinsatz, eine Lernsituation oder eine Tätigkeit betrachtet – Was hat der Lernende an Erkenntnissen über die eigene Person gewonnen? Der Maßnahmenplan wird für die zukünftige persönliche Entwicklung erstellt.

Matrix zur SWOT-Analyse

(in Anlehnung an: https://muster-vorlage.ch/sdm_downloads/swot-vorlage-word/)

Analyse meiner Person (innere Faktoren)

Stärken (Strengths):

- Was kann ich richtig gut?
- Was sind meine Ressourcen oder Kompetenzen?
- Welche Erfahrungen bringe ich mit?

Schwächen (Weakness)

- Wo sind meine Schwächen?
- Welche Ressourcen oder Kompetenzen fehlen?
- Was möchte ich verbessern?

Chancen (Opportunities):

- In welchen Bereichen ist ein Lernzuwachs zu erwarten?
- Welche Ressourcen bzw. Kompetenzen kann ich konkret (weiter-) entwickeln?
- Welche Strategien kann ich verfolgen?

Chancen (Opportunities):

- In welchen Bereichen ist ein Lernzuwachs zu erwarten?
- Welche Ressourcen bzw. Kompetenzen kann ich konkret (weiter-) entwickeln?
- Welche Strategien kann ich verfolgen?

Analyse der äußeren Faktoren

Abgeleitete Maßnahmen (Strategien):

S/O Strategie

- Mit welchen Stärken nutze ich welche Chancen?
- Was sind die Maßnahmen aus dieser Kombination?

S/T Strategie

- Mit welchen Stärken begegne ich welchen Risiken?
- Welche Stärken kann ich einsetzen, um Schwierigkeiten auszuräumen oder Konflikte zu vermeiden?
- Was sind die Maßnahmen aus dieser Kombination?

W/O Strategie

- Wie können aus meinen Schwächen Chancen entstehen?
- Was sind die Maßnahmen aus dieser Kombination?

W/T Strategie

- Was sind meine Schwächen und wie kann ich mich vor den Risiken schützen?
- Was sind die Maßnahmen aus dieser Kombination?