



160 Seiten,  
mehrfarbig,  
12 cm x 18 cm, Broschur

ISBN: 978-3-582-04572-0

Bestell-Nr.: 4572

von **Georg Frie**

## Erste Hilfe pocket

Online Trainings

1. Auflage, 2021

**Zielgruppe:** BFS, BG, BOS, BS, FG, FOS, GY

Lehrbuch, Buch

**12,95 €**

inkl. MwSt., zzgl. **Versand**

Keine Angst vor Erster Hilfe, denn das einzig Falsche ist, keine Hilfe zu leisten. In leicht verständlichen Handlungsschritten unterstützt das Buch dabei, vorhandenes Wissen aufzufrischen bzw. Neues zu erlernen.

Ideal für Alltag, Schule und Beruf beschreibt das Buch mehr als 60 Notfallsituationen kompakt und praxisorientiert: Der Bereich „Wissen“ gibt einen Überblick über Ursachen und Entstehung des jeweiligen Notfalls. Typische Symptome sind anschließend unter dem Stichwort „Erkennen“ beschrieben. Der Abschnitt „Handeln“ zeigt Maßnahmen auf, die vom Ersthelfer ergriffen werden sollten. Zahlreiche realitätsnahe Bilder, anschauliche Zeichnungen, Zusatzinformationen und eine klare Sprache machen das Buch zu einem aktuellen und allgemeinverständlichen Helfer für die Erste Hilfe.

Die neuen Reanimationsleitlinien 2021 des German Resuscitation Council (GRC) sind berücksichtigt.

Die **Stiftung Gesundheit** hat das Erste Hilfe pocket geprüft und mit dem Gütesiegel ausgezeichnet.

„*Erste Hilfe pocket* ist ein guter und übersichtlicher Ratgeber zum Thema Erste Hilfe. Er hält neben den normalen Schemata und Rettungsketten auch zu vielen Symptomen Differenzialdiagnosen bereit. Die Maßnahmen werden gut, ausführlich und in einfach verständlicher Sprache erklärt.“