



531 Seiten,
mehrfarbig,
19 cm x 26 cm, Hardcover

ISBN: 978-3-582-64427-5
Bestell-Nr.: 4490

von **Cornelia A. Schlieper**

Grundfragen der Ernährung

Online Trainings

23., überarbeitete Auflage, 2019

Zielgruppe: BG, BOS, FA, FG, FH, FOS, FS, GS, GY

Lehrbuch, Buch

47,95 €

inkl. MwSt., zzgl. **Versand**

Das Standardwerk für

- berufliches Gymnasium Ernährung
- Grundstudium der Ökotrophologie
- alle ernährungsnahen Berufsausbildungen

Alle ernährungsrelevanten Themen werden fachlich fundiert und verständlich dargestellt.

Die 23. Auflage bietet durchgängig aktualisierte Zahlen und Daten, z. B. DGE-Empfehlungen, Daten zum Lebensmittelverbrauch u. a.

Neu oder aktualisiert in der 23. Auflage:

- Schilddrüsenstoffwechsel
- Periodensystem der Elemente
- Diabetestherapie mit Glucosesensoren und Patchpumpen
- Erweiterung der Nährwerttabelle um die Spalten "Zucker" und "gesättigte Fettsäuren" - ermöglicht die Kennzeichnung der "Big 7"
- Aktualisierung der Werte für Energie, Protein und Fett in der Nährwerttabelle bei Fleisch, Wurst und Fleischwaren
- übersichtliche Strukturierung der Lebensmittelgruppe "Fleisch" in der Nährwerttabelle nach Tierarten
- und vieles mehr