



360 Seiten,
mehrfarbig,
17 cm x 24 cm, eBook

ISBN: 978-3-582-70133-6
Bestell-Nr.: E4575

e-PRODUKT

von **Michaela Reich**

Code für eine 5-Jahres-Lizenz

Gesundheitserziehung im Kindes- und Jugendalter

Ein Handbuch für sozialpädagogische Fachkräfte
Online Trainings

2. Auflage, 2021

Lehrbuch, eBook

24,95 €

inkl. MwSt.

Mit dem erworbenen Code können Sie Ihr Buch unter www.ht-digital.de freischalten.

Alle Bereiche der Gesundheitserziehung und Gesundheitsbildung im Elementarbereich werden umfassend dargestellt; auch die für die Arbeit mit Jugendlichen bedeutsamen Aspekte werden behandelt.

Das Buch ist gegliedert in 6 große thematische Bereiche:

- Körperliche Entwicklung des Kindes
- Gesundheitserziehung
- Gesunde Ernährung bei Kindern und Jugendlichen
- Erkrankungen im Kindesalter
- Unfälle und erste Hilfe bei Kindernotfällen
- Stress und Stressprävention bei Kindern, Jugendlichen und Erziehern

Zahlreiche Elemente sorgen für die Festigung des Lernstoffs und den Praxisbezug: Fallbeispiele aus der Praxis, Schaubilder, Merkhilfen, Wiederholungs-/Transferaufgaben zur Selbstkontrolle und viele Anregungen für die Gestaltung von Bildungsangeboten.

In der 2., durchgesehenen Auflage wurde Zahlenmaterial aktualisiert sowie das Thema Corona/Covid-19 ergänzt.