



376 Seiten,
mehrfarbig,
17 cm x 24 cm, Broschur

ISBN: 978-3-582-66383-2
Bestell-Nr.: 4575

von **Michaela Reich**

Gesundheitserziehung im Kindes- und Jugendalter

Ein Handbuch für sozialpädagogische Fachkräfte
Online Trainings

2., durchgesehene Auflage, 2021

Zielgruppe: BFS, FA, FS

Lehrbuch, Buch

27,95 €

inkl. MwSt., zzgl. **Versand**

Alle Bereiche der Gesundheitserziehung und Gesundheitsbildung im Elementarbereich werden umfassend dargestellt; auch die bedeutsamen Aspekte für die Arbeit mit Jugendlichen werden behandelt. Das Buch ist gegliedert in 6 große thematische Bereiche:

- Körperliche Entwicklung des Kindes
- Gesundheitserziehung
- Gesunde Ernährung bei Kindern und Jugendlichen
- Erkrankungen im Kindesalter
- Unfälle und erste Hilfe bei Kindernotfällen
- Stress und Stressprävention bei Kindern, Jugendlichen und Erziehern

Zahlreiche Elemente sorgen für die Festigung des Lernstoffs und den Praxisbezug: Fallbeispiele aus der Praxis, Schaubilder, Merkhilfen, Wiederholungs-/Transferaufgaben zur Selbstkontrolle und viele Anregungen für die Gestaltung von Bildungsangeboten.

In der 2., durchgesehenen Auflage wurde Zahlenmaterial aktualisiert sowie das Thema Corona/Covid-19 ergänzt.